

Menú Regular

PROCESO DE CUPONES DE COMIDA PARA INVITADOS

1. Visite chop.mashgin.com o escanee el código QR para solicitar el(los) cupón(es) de comida.
2. Seleccione la cantidad de cupones que le gustaría recibir.
 3. Un cupón de \$5 le da derecho a una bandeja de comida para un invitado.
4. Complete el proceso de pedido y finalice el pago a través de la web.
5. El/los cupón(es) se entregaran en su habitación en un plazo de 45 minutos.
6. Después de recibir sus cupones, puede llamar al 8-FOOD o al 215-590-FOOD para realizar su pedido.
7. Cuando llegue su comida, proporcione al anfitrión de nutrición su(s) cupón(es) comprado(s).

★ ¡Pruebe nuestra aplicación de pedidos de comidas para pacientes! Esta solo está disponible para pedidos de comidas de pacientes y no para comidas de invitados. Haga clic en el ícono "Let's Eat" en su tableta proporcionada por CHOP o descargue la aplicación gratuita CBORD Patient App. ★



CONDIMENTOS

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| •Margarina | •Mayonesa light |
| •Mantequilla | •Mostaza |
| •Rodajas de limón | •Jalea |
| •Miel | •Mantequilla de maní |
| •Azúcar | •Queso parmesano |
| •Splenda | •Salsa barbacoa |
| •Sal | •Azúcar morena |
| •Pimienta | •Queso crema light |
| •Condimento a base de hierbas | •Queso crema común |
| •Ketchup | •Jarabe (dietético o normal) |
| •Nutella | •Mostaza a la miel |
| •Crema agria | •Salsa búfalo |
| •Salsa picante | •Semillas de girasol para untar |

BEBIDAS

- Agua embotellada
 - Chocolate caliente
- AGUA CARBONATADA: Cereza burbujeante
- LECHE: Leche desnatada • Leche 2 % • Leche entera • Leche con chocolate 1 % • Leche de almendra • Leche de soya sabor vainilla • Leche libre de lactosa
- JUGO: manzana • arándanos • naranja • Té frío • Limonada • Limonada Crystal Light • Ponche de frutas Crystal Light • Té Frío Crystal Light
- GATORADE: naranja o lima limón
- SODA: Ginger Ale • Ginger Ale de dieta

Menú Regular

Para hacer un pedido, marque la extensión **8FOOD** en su teléfono.

Llame entre las **6:30 a.m. y las 7:00 p.m.** para elegir sus selecciones del menú.

Sus familiares también pueden pedir por usted desde casa llamando al **215-590-3663**.

Consulte el reverso para ver las opciones de comidas para invitados

CEREAL CALIENTE

Avena • Crema de trigo
Agregar-- • Azúcar morena
Pasitas • Canela

CEREAL FRÍO

• Cheerios
• Cinnamon Toast Crunch
• Honey Nut Cheerios
• Corn Flakes
• Rice Krispies

PLATOS PRINCIPALES

•Huevos revueltos
•Claras de huevo revueltas
•Palitos de tostadas francesas (4)
•Plato de frutas con yogur griego
•Panqueques de harina de trigo o suero de mantequilla, añada: arándanos azules o chispas de chocolate

ACOMPAÑANTE

•Tocino •Salchicha de origen vegetal
•Tocino de pavo •Huevo duro
•Salchicha de pavo •Huevo revuelto

CREE SU PROPIO OMELET

----- Elija su huevo -----
Huevos normales • Claras de huevo
----- Elija su acompañamiento -----
Cheddar • Suizo • Americano • Provolone
• Salchicha de pavo •Tocino • Tocino de pavo
• Salchicha de origen vegetal
Champiñones salteados • Cebollas salteadas
Pimientos verdes • Tomates • Espinacas
3 acompañamientos solamente

CREE SU PROPIO SÁNDWICH DE DESAYUNO

----- Elija su pan -----
Bagel • Bagel integral • Muffin inglés • Pan blanco • Galleta integral
----- Elija su huevo -----
Huevos normales • Claras de huevo
----- Elija su queso -----
Americano • Provolone • Suizo • Cheddar
----- Elija su proteína -----
Tocino • Medallones de salchicha • Tocino de pavo • Salchicha de origen vegetal

FRUTA Y YOGUR

• Rodajas de manzana
• Banana
• Naranja
• Moras frescas
• Uvas rojas
• Dados de melocotón
• Mandarinas naranja
• Salsa de manzana
• Aguacate (1/2)
• Yogur de dieta: fresa, vainilla
• Queso Cottage bajo en grasa
• Yogur griego de vainilla baja en grasa
• Bebida de yogur Chobani: melocotón o moras variadas

CESTA DE PAN

• Bagels: trigo, blanco, de canela y pasas
• Pan de trigo
• Pop Tarts
• Muffin inglés
• Muffin: banana y arándanos azules
• Pan de hamburguesa
• Galleta

SOPA Y ENSALADA

Pollo con fideos • Tomate y albahaca
Caldo de carne • Caldo de pollo
Ensalada César de acompañamiento • Ensalada jardinera de acompañamiento

PLATOS PRINCIPALES

• Deditos de pescado
• Pollo a la parmesana
• Alitas deshuesadas (salsa búfalo o barbacoa)
• Pollo marinado y asado
• Hot dog
• Nuggets de pollo
• Tiras de pollo
• Taco de pollo o res
Añada: salsa, crema agria, lechuga y queso rallado
• Bacalao a la jardinera
• Quesadilla de pollo o queso
• Plato de hummus, verduras y pita
• Ensalada César de pollo
• Wrap César de pollo
• Uncrustable
• Penne con salsa de carne
• Penne con salsa marinara
• Philly Cheesesteak

CREE SU PROPIO SÁNDWICH

----- Elija su pan -----
Pan integral • Pan blanco
• Hoagie Roll
----- Elija su proteína -----
Lonchas de jamón • Lonchas de pavo •
Ensalada de pollo • Ensalada de atún
----- Elija su queso -----
Americano • Cheddar • Provolone • Suizo
----- Elija sus complementos -----
Hummus • Rodaja de pepinillo • Rodaja de tomate • Hoja de lechuga
Cebolla roja en rodajas • Tocino • Aguacate

CREE SU PROPIA PARRILLA

• Queso derretido
• Quesoburguesa
• Sandwich de pollo a la brasa
• Sandwich de pollo apanado
• Hamburguesa
• Hamburguesa de pavo
• Hamburguesa vegetariana

----- Elija su pan -----
Pan integral • Pan blanco • Pan de hamburguesa
• Pan de hamburguesa integral
----- Elija su queso -----
Americano • Cheddar • Provolone • Suizo
----- Elija sus complementos -----
Hummus • Rodaja de pepinillo • Rodaja de tomate • Hoja de lechuga
Cebolla roja en rodajas • Tocino • Aguacate

----- Pizza personal -----
Queso
Pepperoni
Vegetales (hongos, pimientos, cebolla)

Indica que es vegano
Indica que no tiene gluten
Indica que es vegetariano
Menú sin gluten disponible con más opciones

CREE SU PROPIO SALTEADO

----- Elija arroz o fideos -----
Arroz integral • Arroz blanco • Lo Mein (fideos)
----- Elija su proteína -----
Tofu • Pollo
----- Elija sus complementos -----
Hongos • Brócoli • Zanahoria • Pimientos
----- Choose Your Sauce -----
Teriyaki • Agri dulce

CREE SU PROPIA ENSALADA

----- Elija su lechuga -----
Espinaca • Romana
----- Elija su proteína -----
Pollo asado • Tofu
Ensalada de pollo • Ensalada de tuna
----- Elija sus complementos -----
Hummus • Aguacate
Tomate • Queso Cheddar • Huevo duro
Pepino • Pimiento • Brócoli • Cebolla • Croutons • Frijoles negros
----- Elija su aderezo -----
Vinagre Balsámico • César • Italiano bajo en grasa • Italiano
• Salsa ranch

VEGETALES Y ACOMPAÑANTES

• Brócoli
• Judías verdes
• Zanahorias
• Zanahorias, apio y salsa ranch
• Frijoles negros
• Arroz integral
• Arroz blanco
• Penne integral con mantequilla
• Penne con mantequilla
• Patatas fritas
• Puré de patatas
Salsa de ave • Salsa gravy
• Macarrones con queso
• Palitos de mozzarella
• Galletitas Goldfish
• Chips de patatas al horno
• Pretzels
• Tortilla Chips & Salsa

POSTRES

---Congelados---
• Batido de moras
• Paleta de fresa
• Cono con helado de vainilla o chocolate
• Varita congelada de arándanos y frambuesa
• Helado de vainilla
• Helado de chocolate
• Nieve de frambuesa
• Jugo congelado de cereza o limón
• Batido de vainilla o chocolate
---Natilla---
• Vainilla y chocolate
---Gelatina---
• Roja
---Galletas---
• Mini chispas de chocolate o azúcar
---Pastel y tartas---
• Brownie
• Bocado de Rice Krispie®
• Postre helado de Mini Oreo
• Tarta de manzana
• Pastelito de caramelo y pretzel
• Pastelito de M&M